

¿Quién puede ayudar?

La Unidad De Servicios Para Víctimas de la Oficina del Sheriff del Condado de Laramie puede proporcionar asistencia con información sobre el estado del caso, los derechos de las víctimas de delitos, compensación para víctimas del crimen, como navegar el sistema de Justicia Penal y referencias a profesionales o organizaciones que le pueden proporcionar ayuda de acuerdo a sus necesidades específicas.



Resources

2-1-1 Wyoming

2-1-1 or 1-888-425-7138
www.wyoming211.org

VINE

(Información de la víctima y notificación diaria)
1-877-894-8463
www.vinelink.com

Oficina para víctimas de delitos
1-800-851-3420
www.ovc.gov

After An Assault
Después de un Asalto

Laramie County
Sheriff's Office
Danny L. Glick Sheriff
307-633-4700



Name/ID Number:

Direct Number:

Mailing Address:

1910 Pioneer Avenue
Cheyenne, WY 82001

Reacciones Communes

Las reacciones comunes de las víctimas de asalto son similares a los que sobrevive otro evento traumático y puede incluir:

- Conmoción
- Pánico
- Enojo
- Desamparo
- Vergüenza
- Sentido de vulnerabilidad
- Sentido de violación
- Deseo de buscar venganza

Cuando no tenemos una conexión familiar con el delincuente, la habilidad de manejar nuestros sentimientos y tomar decisiones se tomarán con mayor seguridad y claridad. Cuando el ofensor es un familiar, amigo o conocido la decisión de reportar el crimen puede ser más difícil.

Lesiones

Es posible que haya recibido algunas lesiones como resultado de este incidente que no se notarán inmediatamente.

Buscar la atención Médica para sus lesiones que resultaron del crimen es siempre buena idea. Tomar fotografías de las lesiones es también recomendable.

La interrupción a su trabajo o la incapacidad de trabajar resultantes de las lesiones deberán ser reportadas a su empleador.

Si actualmente no tiene un doctor o seguro médico, es posible que el personal de Servicio para las Víctimas la(o) asista a usted localizando recursos disponibles en su comunidad.

Documentación

Usted puede Considerar obtener los registros de todos los tratamientos como resultado de este incidente-Ambulancia, Hospital, Medico, Farmacia. También es una buena práctica el guardar todos los recibos y facturas relacionados con el incidente.

Estas cosas podrían ser importantes para el proceso de buscar restitución- Un proceso a través del tribunal en que el acusado es condenado a pagar todos los gastos relacionados al crimen. El acusado debe declararse culpable o ser declarado culpable antes que la restitución sea considerada o se tome en cuenta.

Recibos y documentos también podrían ser importantes cuando se está solicitando ayuda a través de Compensación para las víctimas de delito - Un programa que puede ayudar con los gastos médicos relacionados al crimen cometido.

Que Podría Ayudar

A pesar que reacciones a este evento son de esperarse, los siguientes consejos podrían ayudar:

- Refrénese de usar sustancias excesivas
- Haga ejercicio regularmente
- Mantenga una dieta apropiada
- Descanse regularmente

Continúe estando en contacto con sus compañeros, Amigos y Familia-Gente que le escuchara y le dará apoyo.

Sea honesto consigo mismo referente a su nivel de estrés y su capacidad para hacer frente a este.

Sistema Judicial

Para muchos, este puede ser el primer contacto con la policía o el sistema judicial. Es muy común que la gente espere lo que ha visto en la televisión o películas aplique a su situación actual. Lamentablemente, estas expectativas son a menudo poco realistas de cómo funcionan realmente las cosas.

Wyoming, cuenta con leyes y reglamentos vigentes destinados a proteger a las víctimas. Para los casos relacionados con el enjuiciamiento, los defensores de la corte le pueden proporcionar información, educación y apoyo que ayudan a reducir los temores.

Resolución de casos penales por acuerdo entre abogados con respecto a los alegatos es una práctica que se utiliza a menudo. A través de la negociación y acuerdo, este enfoque puede prevenir la necesidad de testificar en la corte.

Educación e información sobre cómo funciona el sistema judicial puede ayudar a las víctimas y sus familiares en la reducción del trauma.

Sistema Judicial

Algunos beneficios de buscar consejería son:

- La consejería puede ayudar a desarrollar habilidades de afrontamiento y estrategias – permitiendo la continuidad de escuela, juego, y las relaciones
- Establecer una red de apoyo puede ayudar a disminuir los efectos negativos físicos, psicológicos y emocionales que pueden resultar del dolor

El dolor puede ser utilizado como una oportunidad para fomentar la confianza y reducir el aislamiento.